

OHNE BERÜHRUNG - MIT SOUND

ENERGIEARBEIT MIT TUNING FORKS

Die Tuning Forks, oder auch "Stimmgabeln" genannt

Unsere Körper bestehen zu einem Großteil aus Wasser – und reagieren sensibel auf Schwingung. Die Arbeit mit Tuning Forks macht sich diese natürliche Resonanz zunutze: Über gezielte, harmonische Frequenzen wird das Energiesystem sanft stimuliert und in Balance gebracht.

Die Schwingung wird dabei nicht nur über das Ohr, sondern zudem über den Körper selbst wahrgenommen – dort, wo die Gabel aufgesetzt wird, beginnt der Körper zu antworten. Es ist eine feine, tiefgreifende Methode der energetischen Behandlung, die Klarheit, Ausgleich und innere Ruhe schenkt.

Wie funktioniert die Arbeit mit Stimmgabeln?

Die Stimmgabeln werden angeschlagen und dann langsam zu den Ohren geführt. Außerdem kann man mit den Gabeln dein elektromagnetisches Feld (Aura) energetisch reinigen.

Die Vibration breitet sich tief in das Gewebe aus – bis in Muskeln, Faszien und Zellen. Blockaden im Energiefluss können sich lösen, emotionale Spannungen dürfen sich wandeln. Je nach Thema, Bedürfnis oder Körperbereich setze ich unterschiedliche Gabeln ein – jede mit einer individuellen Frequenz und Wirkung. Einige werden auf den Körper und an Akkupunkturpunkte aufgesetzt.

Was du während einer Stimmgabel-Behandlung erlebst

Viele Menschen berichten von einem Zustand tiefer Entspannung – fast wie zwischen Schlaf und Wachsein. Gedanken kommen zur Ruhe, das Nervensystem fährt herunter, und ein Gefühl innerer Weite entsteht.

Die Frequenzen sprechen deine Zellen an – ohne Worte, aber mit Wirkung.

Für wen und wann ist die Arbeit mit Tuning Forks geeignet?

- bei Stress, Unruhe, emotionaler Erschöpfung
- zur Aktivierung und Reinigung der Chakren
- zur Förderung von Klarheit, Ausrichtung und innerem Gleichgewicht
- zur bewussten Begleitung bei Neuorientierung oder Loslass-Prozessen
- wenn man nicht so gerne berührt werden möchte, sich aber dennoch danach sehnt, Ruhe zu erfahren und umsorgt zu werden.

Lust auf eine neue Art der Berührung?

Ich lade dich ein, diese feine, stille und gleichzeitig wirkungsvolle Methode selbst zu erleben.

In Kombination mit Shiatsu und Klangschalen oder als eigene Session –
Komm in Schwingung mit dir selbst.



Solfeggio-Stimmgabeln – Schwingung für die Chakren

Die Solfeggio-Frequenzen gelten als besonders harmonisierende Klangfolgen. Sie werden jeder Energiezone des Körpers – den Chakren – zugeordnet und unterstützen deren Aktivierung und Reinigung. Einigen Frequenzen werden regenerative und sogar heilende Eigenschaften zugewiesen. Ich mache hier aber ausdrücklich kein Heilversprechen.

Ein Auszug der von mir eingesetzten Frequenzen:

Chakra-Frequenzen (Hz) und ihre Wirkung.

Wurzelchakra - 396 Hz - Ängste loslassen, Erdung

Sakralchakra - 417 Hz - Kreativität, Wandel, Lebensfluss

Solarplexuschakra - 528 Hz - Selbstvertrauen, Transformation, Liebesfrequenz

Herzchakra - 639 Hz - Harmonie, Beziehung, Herzöffnung

Kehlchakra - 741 Hz - Ausdruck, Wahrheit, Kommunikation

Stirnchakra - 852 Hz - Intuition, geistige Klarheit

Kronenchakra - 963 Hz - Spiritualität, Verbindung zur göttlichen Quelle

Die Gabeln werden an die Ohren geführt oder über der Aura bewegt – je nach Thema und Energiezustand.

Ohm- und Low-Midrange-Stimmgabeln – Körperfrequenzen zum Auflegen

Zusätzlich arbeite ich mit zwei besonderen Körpergabeln:

- Mid-Ohm-Stimmgabel (136,1 Hz):
- Diese Frequenz ist an den Erdton angepasst – sie wirkt besonders erdend, zentrierend und entspannend. Sie wird direkt auf Knochen oder Muskelansätze gelegt und unterstützt bei Stress, Verspannung und innerer Unruhe.
- Low-Ohm-Stimmgabel (68,05 Hz):
- Diese tieffrequente Gabel dringt besonders tief ins Gewebe ein – ideal zur Lockerung von Muskeln, bei körperlicher Erschöpfung oder zur Beruhigung des Nervensystems.